

ВВОДНЫЙ УРОК

ИНГРЕДИЕНТЫ И ИНВЕНТАРЬ



ДОМАШНИЙ РЖАНОЙ ХЛЕБ НА ЗАКВАСКЕ



ИНСТРУМЕНТЫ И ИНВЕНТАРЬ



- Формы для выпечки хлеба (любые).
- Электронные весы
- Миски для замеса теста.
- Х\б или льняные полотенца
- Рукавицы\прихватки
- Деревянная ложка
- Пищевая пленка
- Фольга
- Пульверизатор для воды
- Термометр для духовки (при необходимости)

ИНГРЕДИЕНТЫ



- Мука ржаная цельнозерновая (не менее 2 кг)
- Мука пшеничная цельнозерновая (0,5 кг)
- Семена подсолнечника (0,5 кг)
- Солод ржаной ферментированный (0,25 кг)
- Масло подсолнечное нерафинированное
- Сахар тростниковый
- Соль каменная\гималайская
- Тмин
- Кориандр
- Вода родниковая